

# ZONA THẦN KINH LIÊN SƯỜN có lây không? Nguyên nhân và phương pháp chữa trị

Zona thần kinh liên sườn là bệnh lý thường gặp phần nhiều thường gặp tại đối tượng lớn trên kia 65 độ tuổi và các người suy giảm hệ miễn dịch. Nếu không nên điều trị kịp thời và đúng phương pháp, người bệnh có khả năng đối mặt với đa dạng hệ lụy nguy hiểm ví dụ nguy hiểm bỏ hủy tế bào thần kinh cột sống, rối loạn nhiệm vụ truyền tín hiệu từ da gây ra nguy hại đến sinh hoạt hàng ngày. Vì thế, ngay thời gian nhận thấy các dấu hiệu lạ thường, người bệnh phải đi thăm khám và điều trị kịp thời để hạn chế ảnh hưởng nguy hiểm và ngay phục hồi sức khỏe.

[Lậu mãn tính](#)

[Bác sĩ tư vấn bệnh lậu](#)

[Chữa lậu ở đâu](#)

[Bệnh lậu kham o dau](#)

[Bệnh lậu mãn tính](#)

[Xét nghiệm bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[Khám bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[Tri bệnh lậu](#)

## **Bệnh zona thần kinh liên sườn là gì?**

Bệnh lý zona thần kinh liên sườn là tình trạng đau dây thần kinh tại ngực và phía trước ngực (còn gọi là hội chứng tổn thương những rễ thần kinh liên sườn) hầu như hay gặp tại người lớn trên kia 65 tuổi và bệnh nhân suy giảm miễn dịch. Triệu chứng rõ ràng là cơn đau tức chỉ xảy ra 1 bên cơ thể (trái hoặc phải) xuất phát từ ngực rồi lan ra mạn sườn và cải thiện đến phía sau cột sống. Đồng thời, khu vực da này cũng nâng cao nhạy cảm vì những cơn đau, rất tăng mạnh rõ rệt thời gian ấn, sờ tới, cơn đau có thể thường xuyên hay gián đoạn và dữ dội nhất là tới ban đêm. Với các tình huống nặng, cơn đau tức có thể làm cho bệnh nhân suy giảm chức năng chuyển động và suy nhược cơ thể, từ đấy nguy hại to tới chất lượng cuộc sống.

## **Mắc phải zona thần kinh liên sườn có nguy hiểm không?**

Zona thần kinh liên sườn về đặc thù không dẫn tới nguy hại tới sức khỏe. Tuy nhiên, những cơn đau tức dữ dội và thường xuyên có khả năng nguy hiểm đến sức khỏe, tâm lý của người bệnh, làm cho suy giảm tin cậy cuộc sống. Chính do vậy, nếu phát hiện thấy bất cứ triệu chứng nào nghi ngờ mắc zona thần kinh liên sườn, bệnh nhân cần tức thì khám và chữa sớm, ngoài ra đáp ứng hướng dẫn giúp đỡ của chuyên gia để làm giảm hầu hết các nguy hại biến chứng và nhanh chóng phục hồi.

## **Lý do gây ra bệnh lý zona thần kinh liên sườn**

Các bác sĩ giúp biết, nguyên nhân dẫn đến bệnh zona thần kinh liên sườn là vì sự tái hoạt động của vi khuẩn Varicella-Zoster (VZV). Sau thời điểm gây nên bệnh lý thủy đậu, vi khuẩn VZV không gặp phải tiêu diệt mà tồn ở âm thầm trong hạch thần kinh thời gian dài. Người bệnh có hệ miễn dịch suy yếu

hay đều đặn lo lắng, căng thẳng, suy nhược cơ thể,... sẽ là điều kiện tuyệt vời để virus VZV tái hoạt động và gây nên bệnh lý zona thần kinh liên sườn.

Thời gian vi khuẩn VZV thức giấc, chúng bắt đầu tấn công và khiến cho tổn thương hệ thần kinh làm xung điện thần kinh mất phải rò rỉ. Đây chính là lý do khiến bệnh nhân nhận thấy đau tức dữ dội và rất hay, cơn đau được miêu tả ví dụ điện giật, kim châm khiến người bệnh gặp phổ biến khó khăn trong vấn đề mua phương pháp giảm đau.

Nhìn chung, zona thần kinh liên sườn là bệnh lý lành tính, những biểu hiện sẽ thuyên giảm và khỏi trong vòng 2-3 tuần. Ngược lại, ví như dùng nên chữa và chăm sóc đúng cách, người bệnh có thể gặp nhiều ảnh hưởng nguy hiểm thí dụ tế bào thần kinh cột sống bị phá hủy, nhiệm vụ truyền tín hiệu từ da gặp phải rối loạn làm nguy hại đến chữ tín cuộc sống.

## **Biểu hiện đau thần kinh liên sườn dưới zona**

Zona liên sườn nên được nhận thấy sớm và điều trị kịp thời để giảm thiểu các ảnh hưởng biến chứng và ngay phục hồi sức khỏe. Những biểu hiện đau thần kinh liên sườn dưới zona thần kinh sẽ không giống nhau ở từng công đoạn, cụ thể ở cường độ đau và biểu hiện không tính da. Bởi thế, ngay thời điểm phát hiện phát hiện những cơn đau tức không bình thường tại vùng ngực, bụng hoặc xương sườn, bệnh nhân nên nhanh chóng đến bệnh viện chuyên khoa tin cậy để được khám, kiểm tra và chữa kịp thời.

### **Một. Quá trình cấp tính**

Trường hợp người bệnh được chẩn đoán tại quá trình cấp tính, những cơn đau sẽ sinh ra 1 phương pháp đột ngột ở một bên sườn cụ thể. Trong vài ba ngày, ở vùng da tổn thương này sẽ dần phát ban đỏ và hình thành các bọng nước đựng đa dạng dịch, có hình bầu dục hoặc hình tròn mọc thành từng cụm đó là chùm nhỏ.

Những tìm hiểu giúp thấy, cơn đau zona liên sườn được mô tả như điện giật, kim châm kèm theo cảm giác bỏng rát, ngứa ngáy và sẽ nâng cao cảm giác đau giả dụ bệnh nhân có bất kỳ sự va chạm nào tới khu vực da này hay có sự tiếp xúc với bằng bề mặt của quần áo. Ngoài ra, bệnh nhân có khả năng phiền toái, uể oải, sốt trong công đoạn cấp tính.

### **2. Giai đoạn di chứng**

Tại quá trình di chứng (còn gọi là quá trình mạn tính), những thương tổn trên da đã lành lặn tuy nhiên cảm giác đau nhức, nóng rát và châm chích vẫn còn tiếp diễn. Cảm giác này luôn kéo dài vài ba tháng, hầu như xảy ra tại người bệnh lớn tuổi khiến nguy hiểm đến tâm lý, rối loạn giấc ngủ và giảm uy tín cuộc sống của bệnh nhân.

## **Bệnh zona thần kinh liên sườn có lây không?**

**CÓ THỂ!** Về tính chất, zona thần kinh nhắc chung hoặc zona thần kinh liên sườn đề cập riêng chẳng phải bệnh xã hội do bệnh zona không thể truyền nhiễm từ người bệnh này sang người bệnh khác. Mặc dù vậy, đối tượng mắc phải zona liên sườn có mang mầm bệnh là vi rút VZV và có thể truyền virus qua người tiếp xúc trực tiếp với chất dịch từ bọng nước mất phải vỡ, làm họ nhiễm phải thủy đậu. Đặc biệt các người chưa từng có miễn dịch với bệnh thủy đậu hay chưa từng tiêm vắc xin phòng tránh thủy đậu là những đối tượng có thể cao mắc thủy đậu giả dụ có tiếp xúc với bệnh nhân nhiễm bệnh zona liên sườn.

# Nguy hiểm bệnh lý zona thần kinh liên sườn

Trường hợp không nên điều trị kịp thời và đúng bí quyết, zona thần kinh liên sườn có thể làm cho bệnh nhân đối mặt với nhiều ảnh hưởng như phá hủy tế bào thần kinh cột sống và nhiệm vụ truyền tín hiệu từ da gặp phải rối loạn khiến ảnh hưởng đến những sinh hoạt thường nhật, khó thường gặp, suy giảm chất lượng giấc ngủ.

Bởi vì thế, thời điểm có những dấu hiệu nghi ngờ bệnh zona liên sườn, bệnh nhân nên tức thì đến các trung tâm y tế hoặc trung tâm y tế có chuyên môn để được khám, thăm khám và chữa đúng cách nhằm ngăn chặn sự tàn bỏ của dây thần kinh và làm giảm cảm giác đau nhức, khó chịu.

## Chữa bệnh lý đau thần kinh liên sườn vì zona

Chưa có phương pháp điều trị đặc hiệu cho người nhiễm phải zona thần kinh liên sườn. Chuyên gia cho biết, chủ yếu những cách điều trị hiện tại đều thường gặp khiến suy yếu xác suất hoạt động của virus VZV, bên cạnh đó kiểm chế và phòng ngừa các cơn đau nhức bởi zona thần kinh liên sườn. Một vài phương pháp hợp lý được những bác sỹ sử dụng để trị bệnh lý zona thần kinh liên sườn bao gồm:

### 1. Trị bệnh đau thần kinh liên sườn vì zona với thuốc giảm đau

Nhằm trợ giúp người bệnh cải thiện tình trạng đau nhức dữ dội và luôn do zona liên sườn, y bác sỹ sẽ chỉ định điều trị với thuốc giảm đau Paracetamol. Paracetamol là cái không có hoạt chất ngăn chặn nhiễm trùng song cho giảm đau, đặc biệt là những cơn đau dai dẳng và dữ dội vì zona thần kinh liên sườn rất tốt. Đặc thù, paracetamol hài hòa cùng codeine sẽ cho nâng cao lợi ích tốt giảm đau (từ nhẹ tới trung bình) thời điểm những cái thuốc giảm đau bình thường ví dụ paracetamol hoặc ibuprofen (đơn độc) không có tác dụng tốt.

Lưu ý: Đây là dòng thuốc giảm đau dẫn đến nghiện, bởi vậy người bệnh nên đáp ứng hướng dẫn dùng thuốc của bác sỹ. Tuyệt đối không tự ý tậu thuốc hay sử dụng liều lượng cao để ngay giảm đau vì có thể dẫn tới thương tổn nghiêm trọng tới gan. Trong khi dùng thuốc, trường hợp nhận thấy nhìn thấy có những triệu chứng không bình thường nên ngay thông báo đến bác sỹ chữa trị để được can thiệp kịp thời.

### 2. Chữa trị bệnh lý đau thần kinh liên sườn do zona với những cái thuốc nhóm NSAID

NSAID là nhóm thuốc ngăn chặn viêm nhiễm không steroid có tác động giảm đau, ngăn ngừa viêm nhiễm, không gây nghiện siêu lợi ích tốt, trong đấy aspirin, ibuprofen, diclofenac, naproxen là các dòng thuốc tiêu biểu được ưa chuộng để chữa bệnh đau thần kinh liên sườn. Tuy nhiên, các mẫu thuốc nhóm này không được sử dụng quá 10 ngày vì có khả năng gây nên một số công dụng phụ hại dạ dày hay làm tạo thành cơn hen suyễn. Vì vậy, đối tượng mắc zona thần kinh liên sườn có tiền sử bệnh dạ dày thường không nên chỉ định sử dụng nhóm thuốc này.

### 3. Điều trị bệnh đau thần kinh liên sườn do zona bằng thuốc giảm đau thần kinh

Ngoài những loại thuốc giảm đau, tránh viêm nhiễm, bác sỹ trị sẽ chỉ định thêm một vài dòng thuốc giảm đau dây thần kinh liên sườn, thường gặp nhất là nhóm thuốc gabapentin. Thực tế, gabapentin là mẫu thuốc được chỉ định để chống co giật, kiểm chế cơn động kinh tuy vậy sở hữu bệnh lý zona thần kinh liên sườn, hài hòa gabapentin sở hữu những chiếc thuốc giảm đau, ngăn ngừa viêm khác sẽ đem đến hiệu quả giảm đau sau zona rõ rệt.

Trong lúc sử dụng thuốc gabapentin, bệnh nhân có khả năng trải qua một vài tác động phụ như chóng mặt, mất ngủ, cảm thấy đau đớn, uể oải, mất nôn, tiêu ra, táo bón, nhức đầu, tức ngực, khó đường miệng, mất đi thăng bằng, phát ban, tức ngực khó thở,... bởi vậy, bệnh nhân cần đáp ứng quy hướng dẫn sử dụng thuốc của bác sỹ để giảm thiểu hầu hết những công dụng phụ.

Lưu ý: Tuyệt đối không tự ý sảm thuốc hay dùng liều lượng cao để ngay giảm đau vì có thể dẫn đến tổn thương nghiêm trọng tới gan. Trong quá trình dùng thuốc, nếu phát hiện dờm thấy có những triệu chứng khác thường phải ngay thông báo đến chuyên gia chữa trị để được can thiệp kịp thời.

#### **4. Điều trị bệnh lý đau thần kinh liên sườn do zona với bí quyết phong bế dây thần kinh liên sườn**

Phong bế dây thần kinh liên sườn là cách giúp giảm những cơn đau ở ngực vì đau dây thần kinh dưới zona bằng phương pháp giảm viêm và kích ứng ở dây thần kinh liên sườn. Các bệnh nhân không thể tuân theo với những cách chữa khác sẽ được bác sỹ chỉ định bí quyết phong bế dây thần kinh liên sườn. (1)

### **Zona thần kinh liên sườn có tái phát không?**

CÓ! Các tìm hiểu giúp phát hiện phần lớn các tình huống mắc zona thần kinh kể chung hay zona thần kinh liên sườn nói riêng đều hay gặp ở người bệnh lớn độ tuổi, người bệnh suy giảm miễn dịch (bạch cầu, ung thư hay HIV/AIDS hoặc đang dùng thuốc ức chế đội ngũ miễn dịch), đối tượng có bệnh lý nền mạn tính (bệnh huyết ác tính, bệnh lý tự miễn, rối loạn mỡ huyết, tăng huyết áp) hoặc tiền sử nhiễm bệnh thủy đậu trước đây. Trong đó, tuổi tác là nguyên nhân đảm bảo nhất khiến cho zona thần kinh liên sườn có nguy cơ tái nhiễm cao, đặc biệt ví như người bệnh nằm trong tuổi từ 51-70 độ tuổi. Điều này giúp phát hiện tuổi càng cao, những nhiệm vụ trong cơ thể suy yếu, các bệnh lý nền mạn tính khiến hệ miễn dịch bị suy giảm và tạo điều kiện cho vi khuẩn VZ tái hoạt động và tiếp tục gây bệnh lý.

### **Phương pháp phòng tránh zona thần kinh liên sườn**

Bên cạnh các cách phù hợp trên, để phòng ngừa zona thần kinh liên sườn bệnh nhân cần:

- Tuyệt đối không chạm, gãi đến vùng da thương tổn để giảm thiểu các bọt nước bị vỡ. Che chắn kỹ các bọt nước để hạn chế lan truyền sang đối tượng khác.
- Giữ vệ sinh cơ thể sạch sẽ, rửa tay thường xuyên với xà phòng hoặc nước rửa sát khuẩn. Nỗ lực giữ khu vực da gặp phải tổn thương thường xuyên khô ráo, hạn chế nhiễm khuẩn.
- Mặc quần áo đa dạng được làm từ chất liệu mềm, mỏng, thoáng mát để tránh cọ xát mạnh, gây vỡ các bọt nước.
- Không dùng chung đồ cộng cá nhân mang những thành viên không giống trong gia đình.
- Hạn chế tiếp xúc mang trẻ sơ sinh, trẻ cháu, người bệnh lớn độ tuổi, người bệnh có hệ miễn dịch suy yếu, thai phụ vì đây là nhóm đối tượng có khả năng cao nhiễm trùng vi rút VZV và trở nên bệnh thủy đậu, dễ gặp những nguy hại nguy hiểm nếu không nên nhận biết và trị kịp thời.
- Xây dựng và duy trì khẩu phần ăn uống khoa học, hợp lý, lành mạnh và bổ sung thêm vitamin nhóm B như B1, B6, B12.
- Khi nhận thấy nhòm thấy các triệu chứng nghi ngờ bệnh lý zona thần kinh liên sườn, buộc phải thăm khám và trị đúng cách để làm giảm biến chứng và mau phục hồi sức khỏe.
- Chủ động tiêm vắc xin để bảo vệ cơ thể triệt để biến chứng bị bệnh thủy đậu và hạn chế được zona thần kinh liên sườn.

Vậy nên, zona thần kinh liên sườn không phải là bệnh biến chứng tới sức khỏe tuy vậy nguy hại to

đến sức khỏe, suy giảm chức năng chuyển động, cơ thể suy nhược, từ đây nguy hiểm lớn đến uy tín cuộc sống. Vì vậy, chủ động ngăn ngừa zona liên sườn bằng việc tiêm vắc xin hầu hết và tuân thủ các phương pháp thích hợp giúp phòng tránh căn bệnh này cũng ví dụ giảm thiểu ảnh hưởng gặp những nguy hiểm nặng vì bệnh lý gây ra.